

## نشرة للمستهلك بموجب أنظمة الصيدلة (مستحضرات) - 1986

يُسوّق الدواء بموجب وصفة طبيب فقط

ريبلسوس 3 ملغ  
ريبلسوس 7 ملغ  
ريبلسوس 14 ملغ  
أقراص

المادة الفعّالة:

ريبلسوس 3 ملغ: يحتوي كل قرص على سيماجلوتايد 3 ملغ (semaglutide 3 mg)  
ريبلسوس 7 ملغ: يحتوي كل قرص على سيماجلوتايد 7 ملغ (semaglutide 7 mg)  
ريبلسوس 14 ملغ: يحتوي كل قرص على سيماجلوتايد 14 ملغ (semaglutide 14 mg)

الموادّ غير الفعّالة ومُسببات الحساسية في المستحضر: انظر الفصل 2، البند "معلومات مهمة عن قسم من مركّبات الدواء" والفصل 6 "معلومات إضافية".

اقرأ النشرة بتمعّن حتى نهايتها وذلك قبل البدء باستخدام الدواء. تحتوي هذه النشرة على معلومات موجزة عن الدّواء. إذا كانت لديك أسئلة إضافية، فتوجه إلى الطبيب أو الصيدلي.  
وُصِف هذا الدواء من أجلك. لا تعطه للآخرين، لأنّه قد يضرّ بهم، حتى لو بدا لك تشابه بين حالتك الصحية وحالتهم.

### 1. لِمَ أعدّ الدواء؟

ريبلسوس مخصص لعلاج البالغين المصابين بالسكري من النوع 2، غير المتوازن بقدر كافٍ لتحسين توازن مستوى السكر بالإضافة للنظام الغذائي والنشاط الجسماني:

- كدواء وحيد - عندما لا يكون العلاج بميتفورمين ملائماً بسبب عدم التحمل أو منع الاستعمال.
- مع أدوية أخرى لعلاج السكري.

من المهم أن تواصل البرنامج الغذائي والنشاط الجسماني وفق ما اتّفق عليه مع الطبيب، الصيدلي أو الممرضة.

الفصيلة العلاجية: أدوية للاستعمال للسكري. نظير لـ GLP-1 (Glucagon-like peptide-1).

### ما هو السكري من النوع 2؟

السكري من النوع 2 هو حالة لا يُنتج فيها جسمك كمية كافية من الإنسولين، ولا يخفض الإنسولين الذي ينتجه الجسم مستوى السكر في دمك كما ينبغي. في بعض الحالات، يمكن أن ينتج جسمك كمية أكبر من السكر في الدم. إذا ارتفع مستوى السكر في الدم وبقي مرتفعاً وقتاً طويلاً، قد تؤدي هذه الحالة إلى تأثيرات ضارة مثل مشاكل قلبية، مرض في الكلى، اضطرابات في العينين، وخلل في تدفق الدم في الأطراف. لهذا السبب، من المهم الحفاظ على مستويات سكر سليمة في دمك.

### 2. قبل استعمال الدواء

يُمنع استعمال الدواء إذا:

- كنت حساساً (أليرجي) لسيماجلوتايد، أو لأحد المركّبات الأخرى التي يحتويها الدواء (انظر الفصل 6 "معلومات إضافية").

تحذيرات خاصة تتعلق باستخدام الدواء

قبل العلاج بريبلسوس، تحدث مع طبيبك.

تحذيرات عامة:

هذا الدواء ليس شبيهاً بالإنسولين ولا يجوز استعماله إذا:

- كنت تعاني من الحمض الكيتوني السكري (diabetic ketoacidosis). إنه تعقيد للسكري ومرتبطة بمستوى سكر مرتفع في الدم، صعوبات في التنفس، ارتباك، عطش متزايد، رائحة نفس شبيهة بـ "رائحة الفاكهة"، أو بطعم حلو أو طعم معدني في الفم.

إذا كنت تعلم بأنك على وشك الخضوع لجراحة ستكون خلالها تحت التخدير، أخبر الطبيب بأنك تتناول ريبلسوس.

### مشاكل في البطن والمعدة وجفاف

أثناء العلاج بهذا الدواء، قد تشعر بغثيان أو تقيأ، أو قد تعاني من الإسهال. قد تسبب هذه الأعراض الجانبية الجفاف (فقدان السوائل). من المهم أن تشرب كمية كافية من السوائل لمنع الجفاف. هذه الخطوة هامة بشكل خاص إذا كانت لديك مشاكل في الكلى. تحدث مع الطبيب إذا كانت لديك أي أسئلة أو مخاوف.

### آلم بطن حاد ومتواصل قد يحدث بسبب التهاب البنكرياس

إذا كنت تعاني من آلم حاد ومتواصل في منطقة البطن - توجه إلى الطبيب فوراً، لأن هذا الألم قد يشكل علامة على التهاب البنكرياس (التهاب حاد في البنكرياس - acute pancreatitis).

### انخفاض مستوى السكر في الدم (hypoglycaemia)

إن تناول دواء من مجموعة سلفونيل يوريا أو الإنسولين مع ريبلسوس قد يزيد خطر انخفاض مستوى السكر في الدم (hypoglycaemia). انظر الفصل 4 لمعرفة العلامات التحذيرية لانخفاض مستويات السكر في الدم.

قد يطلب منك طبيبك أن تفحص مستويات السكر في دمك. يساعد هذا الفحص على اتخاذ قرار فيما إذا كانت هناك حاجة إلى تغيير جرعة سلفونيل يوريا أو الإنسولين لتقليل خطر انخفاض السكر في الدم.

### مرض عيون المتعلق بالسكري (retinopathy)

قد تؤدي التحسنات السريعة في توازن مستوى السكر في الدم إلى تفاقم مؤقت في مرض العيون المتعلق بالسكري. إذا كنت تعاني من مرض عيون متعلق بالسكري، وحصلت لديك مشاكل في العينين خلال استعمال هذا الدواء، توجه إلى الطبيب.

### رد الفعل على العلاج

إذا كان رد الفعل على العلاج بسيماجلوتايد أقل من المتوقع، فقد يعود السبب إلى قدرة منخفضة على الامتصاص نتيجة تباين الامتصاص، ونتيجة مستوى منخفض للتوافر البيولوجي (bioavailability) المطلق للدواء. عليك العمل وفق التعليمات الواردة في الفصل 3 لأجل أفضل تأثير لسيماجلوتايد.

### تغيرات فجائية في الرؤية

إذا اختبرت فقداناً فجائياً في الرؤية أو تدهوراً سريعاً في الرؤية أثناء العلاج بهذا الدواء، توجه فوراً إلى الطبيب واستشره. قد ينجم هذا الأمر بسبب عرض جانبي نادر جداً يُسمى اعتلال عصب الرؤية الأمامي الإقفاري ليس على خلفية التهاب في الشرايين (NAION- non- arteritic anterior ischaemic optic neuropathy) (انظر الفصل 4: أعراض جانبية خطيرة). قد يُحيلك الطبيب لإجراء فحص للعينين، وقد تضطر إلى التوقف عن العلاج بهذا الدواء.

### متعرجون لديهم تأخر في إفراغ المعدة (خزل المعدة)

إذا كنت تعاني من إفراغ بطيء للمعدة (خزل المعدة - gastroparesis)، فقد يؤدي استعمال ريبلسوس لأعراض جانبية خطيرة أو صعوبة في الجهاز الهضمي. تحدث إلى الطبيب قبل استعمال ريبلسوس.

### الأطفال والمراهقون

هذا الدواء ليس معداً للأطفال والمراهقين دون سن 18 عاماً لأن الأمان والنجاعة لدى هذه الفئة العمرية لم يُثبتا بعد.

### ردود فعل بين الأدوية

إذا كنت تتناول أو تناولت مؤخراً، أدوية أخرى بما فيها أدوية دون وصفة طبية ومكملات غذائية، أخبر الطبيب أو الصيدلي بذلك. لا سيما إذا كنت تتناول:

- ليفوثيروكسين، الذي يستعمل لعلاج مرض الغدة الدرقية. السبب هو أنه يُحتمل أن يحتاج الطبيب إلى فحص مستويات نشاط الغدة الدرقية إذا كنت تستعمل ريبلسوس مع ليفوثيروكسين.
- وارفارين أو أدوية فموية شبيهة لتقليل الخثرات الدموية (مضادات التخثر الفموية). قد تحتاج إلى اجتياز فحوصات دم في أحيان قريبة لفحص سرعة تخثر دمك.
- إذا كنت تستعمل الإنسولين، سيخبرك الطبيب كيف تقلل جرعة الإنسولين ويوصي لك بمتابعة مستوى السكر في دمك بوتيرة أعلى، لمنع ارتفاع مستوى السكر في الدم (hyperglycaemia) وللمنع الحمض الكيتوني السكري (تعقيد للسكري يحدث عندما لا يستطيع الجسم تفكيك الجلوكوز بسبب نقص الإنسولين).

### استعمال الدواء والغذاء

يجب تناول الدواء على معدة فارغة مع القليل من الماء (حتى 120 ملل). يجب الانتظار 30 دقيقة على الأقل قبل تناول الأطعمة أو المشروبات بعد تناول الدواء. الانتظار لأقل من 30 دقيقة يقلل من امتصاص سيماجلوتايد.

### الحمل والإرضاع

إذا كنت حاملاً أو مرضعة، تعتقد أنك قد تكونين حاملاً، أو تخططين للحمل، عليك استشارة الطبيب قبل تناول هذا الدواء.

يُمنع استعمال هذا الدواء خلال الحمل، لأنه من غير المعروف فيما إذا كان يؤثر على الجنين. لهذا، عليك استعمال وسائل منع حمل خلال العلاج بهذا الدواء. إذا كنتِ ترغبين في أن تصبحي حاملاً، استشيري الطبيب عن كيفية تغيير العلاج، لأنه عليك التوقف عن تناول هذا الدواء قبل شهرين على الأقل. إذا أصبحتِ حاملاً خلال استعمال هذا الدواء، تحدثي فوراً مع الطبيب لأن هناك حاجة إلى تغيير علاجك.

لا يجوز لك استعمال هذا الدواء إذا كنتِ مرضعة، ينتقل هذا الدواء إلى حليب الأم وليس من المعروف كيف يؤثر على الطفل.

### السياقة واستعمال الماكينات

ليس من المتوقع أن يكون لريبلسوس تأثير على قدرتك على السياقة واستعمال الماكينات.

قد يشعر قسم من متلقي العلاج بالدوار عند تناولهم ريبلسوس. إذا شعرت بالدوار، عليك توخي الحذر الشديد أثناء السياقة أو استعمال الماكينات. للمزيد من المعلومات، تحدث إلى الطبيب.

إذا كنت تستخدم هذا الدواء بالدمج مع دواء من مجموعة سلفونيل يوريا أو الإنسولين، قد تحدث حالة من انخفاض مستوى السكر في الدم (hypoglycaemia) ما قد يقلل القدرة على التركيز. لا تقدي سيارة ولا تشغل ماكينات إذا كنت تعاني من علامات انخفاض مستوى السكر في الدم. انظر الفصل 2، البند "تحذيرات خاصة متعلقة باستعمال الدواء" للحصول على معلومات حول الخطر المتزايد لانخفاض مستوى السكر في الدم، والفصل 4 لمعرفة العلامات التحذيرية لانخفاض السكر في الدم. توجه إلى الطبيب للحصول على معلومات إضافية.

### معلومات مهمة عن قسم من مركبات الدواء

يحتوي هذا الدواء على 23 ملغ من الصوديوم (المركب الأساسي في ملح الطعام) في كل قرص. تعادل هذه الكمية 1% من الاستهلاك اليومي الأقصى الموصى به من الصوديوم للبالغ.

## 3. كيف تستعمل الدواء؟

يجب استعمال الدواء دائماً حسب تعليمات الطبيب. عليك أن تفحص مع الطبيب أو الصيدلي إذا لم تكن متأكدًا فيما يتعلق بالجرعة وبطريقة العلاج بالدواء. الجرعة وطريقة العلاج يُحددهما الطبيب فقط.

### الجرعة الموصى بها عادة هي:

- الجرعة الابتدائية هي قرص واحد مقداره 3 ملغ، مرة في اليوم، لمدة شهر واحد.
- بعد مرور شهر، سيرفع الطبيب جرعتك إلى 7 ملغ مرة في اليوم.
- قد يرفع الطبيب جرعتك إلى 14 ملغ مرة في اليوم، إذا كان مستوى السكر في دمك غير متوازن إلى حد كاف عند تناول جرعة مقدارها 7 ملغ مرة في اليوم.
- سوف يصف لك الطبيب وصفة طبية وفق المعيار الملائم لك. لا تغيّر جرعتك إلا إذا أخبرك الطبيب بالقيام بذلك.
- لا يوصى بتناول قرصين مقدار كل منهما 7 ملغ للحصول على تأثير قرص واحد مقداره 14 ملغ، لأنه لم يتم فحص ذلك.

### يُمنع تجاوز الجرعة الموصى بها.

### طريقة تناول الدواء

- تناول قرص ريبلسوس على معدة فارغة في أي وقت من اليوم.
- ابلع قرص ريبلسوس بالكامل مع رشقة من الماء (حتى 120 ملل).
- بعد أن تتناول قرص ريبلسوس، انتظر 30 دقيقة على الأقل قبل تناول وجبة أو شرب مشروب، أو قبل أن تتناول أدوية فموية أخرى.

### السحق/الشطر/المضغ

لا يوصى بالشطر، سحق أو مضغ القرص، لأنه من غير المعروف فيما إذا كانت هذه الخطوة تؤثر على امتصاص سيماجلوتايد.

### إذا تناولت عن طريق الخطأ جرعة أعلى

إذا تناولت جرعة مفرطة أو إذا تناولت طفلاً بالخطأ من الدواء، توجه على الفور إلى الطبيب أو لغرفة الطوارئ في المستشفى واحضر عبوة الدواء معك. قد تكون لديك أعراض جانبية مثل الغثيان.

### إذا نسيت تناول الدواء

إذا نسيت تناول جرعة من الدواء تخطّ الجرعة المنسية، وتناول الجرعة التالية في اليوم التالي، في الوقت الاعتيادي.

عليك المداومة على العلاج وفق توصيات الطبيب.

إذا توقفت عن تناول الدواء حتى إذا طرأ تحسن على حالتك الصحية، لا يجوز لك التوقف عن العلاج الدوائي من دون استشارة الطبيب. في حال توقفت عن استعمال الدواء، فقد يرتفع مستوى السكر في دمك.

لا يجوز تناول الأدوية في الظلام! تحقق من المصق على الدواء ومن الجرعة الدوائية في كل مرة تتناول فيها دواء. ضع النظارات الطبية إذا كنت بحاجة إليها. إذا توفرت لديك أسئلة إضافية حول استعمال الدواء، فاستشر الطبيب أو الصيدلي.

#### 4. الأعراض الجانبية

مثل أي دواء، يمكن أن يسبب استعمال ريبلسوس أعراضاً جانبية لدى بعض المستخدمين. لا تفزع عند قراءة قائمة الأعراض الجانبية. فمن المحتمل ألا تعاني من أي منها.

#### أعراض جانبية خطيرة

يجب مراجعة الطبيب فوراً إذا ظهر أحد الأعراض الجانبية الخطيرة المفصلة أدناه.

أعراض جانبية شائعة (قد تؤثر في حتى 1 من بين 10 مستعملين)

- مضاعفات مرض عيون متعلقة بالسكري (retinopathy). عليك إبلاغ الطبيب إذا عانيت من مشاكل في العينين، مثل تغييرات في الرؤية، أثناء العلاج بهذا الدواء.

أعراض جانبية نادرة (قد تؤثر في حتى 1 من بين 1,000 مستعمل)

- ردود فعل تحسسية خطيرة (ردود فعل تأقية). عليك التوجه لتلقي مساعدة طبية فورية وإبلاغ الطبيب فوراً إذا نشأت لديك أعراض مثل: مشاكل في التنفس، تورم الوجه والحنجرة، صفير، وتيرة نظم قلب سريعة، جلد شاحب وبارد، شعور بالدوار أو ضعف.
- التهاب في البنكرياس (التهاب حاد في البنكرياس - acute pancreatitis) قد يسبب ألماً حاداً لا يزول في البطن والظهر. عليك زيارة الطبيب فوراً في حال شعرت بهذه الأعراض.

أعراض جانبية نادرة جداً (قد تؤثر على حتى 1 من بين 10,000 مستعمل)

- حالة طبية في العين تسمى اعتلال عصب الرؤية الأمامي الإقفاري ليس على خلفية التهاب في الشرايين (NAION- non-arteritic anterior ischaemic optic neuropathy) الذي قد يسبب فقدان الرؤية في إحدى العينين بدون أي ألم. عليك التوجه فوراً إلى الطبيب إذا لاحظت تدهوراً مفاجئاً أو تدريجياً في الرؤية (انظر الفصل 2: تغييرات فجائية في الرؤية).

أعراض جانبية نسبة شيوعها غير معروفة (أعراض لا يمكن تحديد تواترها من خلال المعلومات المتوفرة):

- انسداد الأمعاء. شكل خطير من الإمساك مع أعراض إضافية مثل ألم البطن، الانتفاخ، حالات التقيؤ وما شابه.

#### أعراض جانبية إضافية

أعراض جانبية شائعة جداً (قد تؤثر في أكثر من 1 من بين 10 مستعملين)

- انخفاض مستوى السكر في الدم (hypoglycaemia) - عند استعمال هذا الدواء سوياً مع أدوية تحتوي على سلفونيل يوريا أو إنسولين. قد يخفض الطبيب جرعتك الخاصة بهذه الأدوية قبل أن تبدأ باستعمال هذا الدواء.
- غثيان - يزول غالباً مع مرور الوقت
- إسهال - يزول غالباً مع مرور الوقت

قد تظهر العلامات التحذيرية لانخفاض مستوى السكر في الدم فجأة. وقد تشمل على: تعرق بارد، جلد شاحب وبارد، صداع، تسارع نظم القلب، غثيان أو شعور متزايد بالجوع، تغييرات في الرؤية، شعور بالنعاس أو بالضعف، شعور بالعصبية، قلق أو ارتباك، صعوبات في التركيز أو رجفة. سيخبرك الطبيب عن كيفية معالجة انخفاض مستوى السكر في الدم، وكيفية التصرف في حال اختبرت هذه العلامات التحذيرية.

أعراض جانبية شائعة (قد تؤثر في حتى 1 من بين 10 مستعملين)

- انخفاض مستوى السكر في الدم (hypoglycaemia) عند استعمال هذا الدواء مع أدوية فموية أخرى لا تشمل سلفونيل يوريا أو إنسولين
- انخفاض الشهية
- شعور بالدوار

- حالات تقيؤ – عادة ما تختفي مع الوقت
- ألم البطن
- انتفاخ البطن
- إمساك
- مشاكل في المعدة أو عسر الهضم
- التهاب المعدة (gastritis) – تشتمل العلامات على ألم في البطن، غثيان أو حالات تقيؤ
- ارتجاع معدي مريئي أو حرقة – والمسمى أيضا "الارتداد المعدي المريئي"
- غازات (انتفاخ)
- تعب
- ارتفاع إنزيمات البنكرياس (مثل الليباز والأميلاز) الذي يظهر في فحوصات الدم
- تغيير في الشعور بالجلد – عادة ما يختفي مع الوقت
- ألم رأس (صداع).

أعراض جانبية ليست شائعة (قد تؤثر في حتى 1 من بين 100 مستعمل)

- ردود فعل تحسسية مثل الطفح الجلدي، الحكة أو الشرى
- تغيير في مذاق المأكولات والمشروبات
- نبض سريع
- تجشؤ
- تأخير في تفريغ المعدة
- حصى المرارة
- انخفاض الوزن.

إذا ظهر عارض جانبي، إذا تفاقم أيٌّ من الأعراض الجانبية، أو إذا عانيت من عارض جانبي لم يُذكر في النشرة، عليك استشارة الطبيب.

#### الإبلاغ عن الأعراض الجانبية

يمكن إبلاغ وزارة الصحة بالأعراض الجانبية عبر الضغط على رابط "الإبلاغ عن الأعراض الجانبية بسبب العلاج الدوائي"، الموجود في الصفحة الرئيسية لموقع وزارة الصحة ([www.health.gov.il](http://www.health.gov.il)) الذي يوجهك إلى استمارة على الإنترنت للإبلاغ عن الأعراض الجانبية أو عبر الدخول إلى الرابط: <https://sideeffects.health.gov.il>

#### 5. كيف يُخزّن الدواء؟

تجنّب التسمّم! يجب حفظ هذا الدواء، وكلّ دواء آخر، في مكان مغلق، بعيداً عن متناول أيدي ومجال رؤية الأولاد و/أو الأطفال، وهكذا تتجنّب التسمّم. لا تسبّب التقيؤ بدون تعليمات صريحة من الطبيب.

يُمنع استخدام الدواء بعد تاريخ انتهاء الصلاحية (Exp. Date) الظاهر على اللوحة والعبوة الخارجية. يشير تاريخ انتهاء الصلاحية إلى اليوم الأخير من نفس الشهر.

#### شروط التخزين

يجب التخزين في العبوة الأصلية للحماية من الضوء والرطوبة.  
يجب الحفظ في درجة حرارة لغاية 30°C.

يُمنع إلقاء الأدوية في مياه الصرف الصحيّ أو في سلّة المهملات في البيت. قم باستشارة الصيدليّ بالنسبة إلى كيفية التخلص من الأدوية التي لم تعد قيد الاستعمال. تساعد هذه التدابير في حماية البيئة.

#### 6. معلومات إضافية

إضافة إلى المادة الفعالة يحتوي الدواء أيضا على:

salcaprozate sodium, cellulose microcrystalline, magnesium stearate, povidone K90.

كيف يبدو الدواء وما هو محتوى العبوة:

ريبلسوس 3 ملغ: أقراص بيضوية (7.5 ملم x 13.5 ملم) لونها أبيض حتى أصفر فاتح. يظهر على جهة واحدة منها الرقم '3'، وفي الجهة الأخرى تظهر الكتابة 'novo'.

ريبلسوس 7 ملغ: أقراص بيضوية (7.5 ملم x 13.5 ملم) لونها أبيض حتى أصفر فاتح. يظهر على جهة واحدة منها الرقم '7'، وفي الجهة الأخرى تظهر الكتابة 'novo'.  
ريبلسوس 14 ملغ: أقراص بيضوية (7.5 ملم x 13.5 ملم) لونها أبيض حتى أصفر فاتح. يظهر على جهة واحدة منها الرقم '14'، وفي الجهة الأخرى تظهر الكتابة 'novo'.

تسوّق الأقراص ضمن لويحات ألومنيوم.  
تسوّق أقراص ريبلسوس 3 ملغ في عبوة تتضمن 30 قرصاً.  
تسوّق أقراص ريبلسوس 7 ملغ و-14 ملغ في عبوات تتضمن 30 و-90 قرصاً.

قد لا تُسوّق كافة أحجام العبوات.

**اسم صاحب التسجيل وعنوانه:**

نوفو نورديسك م.ض.،

شارع عتير يدع 1،

كفار سابا 4464301

**اسم المنتج وعنوانه:**

نوفو نورديسك أي.إس.،

نوفو ألي 1،

دي. كبي - 2880، باجسفيرد، الدنمارك.

**رقم تسجيل الدواء في سجل الأدوية الرسمي في وزارة الصحة:**

ريبلسوس 3 ملغ: 166-72-36539

ريبلسوس 7 ملغ: 166-73-36540

ريبلسوس 14 ملغ: 166-74-36541

تم تحريرها في أيار 2026.

لتبسيط قراءة هذه النشرة وتسهيلها ورد النصّ بصيغة المذكر، مع ذلك، فالدواء مخصص لكلا الجنسين.